

Backanleitung

für ein Kerniges Paleo Brot



Arbeitszeit: 10 min
Gesamtdauer: 3 h

Schritt 1

Schütte die Brotmischung in eine Rührschüssel.

Hast du eine **BROTZUGABE PLUS+** gewählt, gib auch diese mit zur Brotmischung.

Schritt 2

Fülle heißes Wasser (ca. 50°C) ...

- Reine Brotmischung Füllstrich III (300 ml)
- Mit **BROTZUGABE PLUS+** Füllstrich IV (325 ml)

... in unseren Becher und schütte es zu der Mischung in die Rührschüssel.

Schritt 3

Rühre den Teig für 5 Minuten mit unserem Teigbesen oder einer Gabel (keine Küchenmaschine).

Schritt 4

Gib den Teig in unsere kurze Backform mit eingelegtem Backpapier, befeuchte deine Hände leicht und drücke den Teig in alle Ecken, bis er die Backform komplett ausfüllt und gleichmäßig verteilt ist.

Schritt 5

Decke die Backform mit einem feuchten und warmen Handtuch ab und lasse die Backform für 30 Minuten bei Raumtemperatur (22 – 25°C) stehen.

Heize den Backofen gegen Ende der Ruhezeit auf 190°C Umluft auf (alternativ 210°C Ober-/Unterhitze).

Schritt 6

Entferne das Handtuch und stelle die Backform nun für 75 Minuten auf das Rost in der mittleren Schiene des vorgeheizten Backofens.

Schritt 7

Nimm dein fertiges Brot direkt nach dem Backen aus der Backform und ziehe das Backpapier vorsichtig ab. **Achtung, heiß!**

Lasse das Brot für mindestens 75 Minuten auf einem Gitter abkühlen. Dann kannst du es mit einem Brotmesser anschneiden und anschließend auf die Schnittfläche legen.

Guten Appetit!